

1. Orientación e Intervención Psicológica

Se ofrecen servicios de orientación e intervención psicológica desde una orientación sistémica y cognitivo-conductual, bajo el marco de la antropología cristiana y con los siguientes objetivos:

- Orientar y asesorar
- Intervención Terapéutica de tipo individual o grupal
- Información especializada y específica

1.1. Ámbitos de Intervención

<u>Niños y Adolescentes</u> Trastornos de Conducta (Aprendizaje, Técnicas de Estudio, Enuresis, Encopresis, Fobias, problemas cotidianos...) Hiperactividad y Atención Lenguaje y lecto-escritura Ansiedad y Depresión	<u>Trastornos adictivos</u> Tabaquismo Alcoholismo Juego Patológico
<u>Trastornos Emocionales</u> Depresión Trastornos de Ansiedad Trastorno Obsesivo Compulsivo Trastorno de Estrés Postraumático Fobias y Pánico Terapia de pareja	<u>Trastornos Psicossomáticos y Psicofisiológicos</u> Obesidad y Trastorno Alimentario Compulsivo Anorexia y Bulimia Dolor Crónico Trastornos Cardiovasculares
	<u>Deficiencias</u> Retraso mental Envejecimiento
	<u>Trastornos Personalidad</u> <u>Esquizofrenia</u>

1.2. Modalidades de Actuación

1.2.1. Información y Asesoramiento

Consiste en la orientación y devolución de información ante un problema específico o malestar generalizado. Se realiza a distancia por medio de consultas a través de correo electrónico, teléfono o través del formulario de <http://www.buscadlabelleza.org/4552/index.html>.

Dado lo limitado de la interacción no se pretende modificación conductual o intervención terapéutica alguna.

1.2.2. Intervención Terapéutica

Consiste en la intervención terapéutica presencial, ante un problema específico de los anteriormente mencionados o ante un malestar difícilmente precisable. La intervención está basada en la orientación cognitivo-conductual y tiene como punto de partida un riguroso análisis funcional del caso.

Desde este punto se van desarrollando las diferentes fases del tratamiento:

- Evaluación y Diagnóstico
- Hipótesis y propuesta de intervención
- Intervención terapéutica
- Evaluación y seguimiento.

1.3. Petición de Cita

Pedro Jara Vera Col M-19813	pedro.jara@cop.es Tel. 606 397 440 http://www.buscadlabelleza.org/4552/index.html
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Las consultas presenciales son en Madrid

Las tarifas de las sesiones presenciales son conforme a los baremos recomendados por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

La modalidad de información y asesoramiento es gratuita.